



# Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, 04.08.2022  
R.-Nr. 2322L08

## Helfen und Sichern am Gerät

- Veranstalter:** Turnverband Rechter Niederrhein  
**Ort:** H $\ddot{u}$ gelstra $\beta$ e 19, 46539 Dinslaken  
**Zeitpunkt:** 01.10.2022 14:00-18:00 Uhr  
**Meldeschluss:** 15.09.2022
- Meldegeb $\ddot{u}$ hr:** Vereinsmitglieder: 45,00 €, Sonstige: 55,00 € je Teilnehmer/in  
**Zielgruppe:**  $\ddot{U}$ bungsleiter/innen, Helfer/innen, Lehrer/innen und Interessierte aus allen Bereichen
- Lehrgangsleitung** Helga K $\ddot{o}$ hler  
**Referent:** Harald Lenhardt
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer/innen  
**Überweisung:** Turnverband Rechter Niederrhein R.-Nr.  
Konto: **IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH**
- Buchung Online:** [www.tv-r-n.de](http://www.tv-r-n.de)  
**oder:**  
Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter B $\ddot{o}$ rgers  
Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen  
Fax 0208 – 688682, E-Mail: [info@tv-r-n.de](mailto:info@tv-r-n.de)  
**Infos: Jo. Volkmann, j. volkmann@tv-r-n.de**  
**Meldungen erfolgen unter Angabe** von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr.  
Bitte unbedingt Tel.-Nr. und auch E-Mail-Adresse der Teilnehmer angeben
- Ziel:** *ÜL-C-Lizenz-Verlängerung – Bescheinigung über 5 UE*

**Inhalt in Theorie & Praxis:** Aufbau und Mattensicherung von und bei Geräten, evtl. Einsatz von Hilfsgeräten; allgemeine Helfergriffe; Hilfestellung an Geräten; vom Helfen zum Sichern; evtl. Grundlagentraining/ Methodik  
turnerische Grundfertigkeiten bis Pflichtübung P5

Mit sportlichem Gruß  
Jo. Volkmann  
Jugend-Ausschuss, Vorsitzende

F.d.R.  
Dieter B $\ddot{o}$ rgers  
Stellv. Vorsitzender Verwaltung