



Turnverband Rechter Niederrhein e.V.

Verband für Spitzen-, Breiten-, Gesundheits- und Freizeitsport im Rheinischen Turnerbund

Oberhausen, 04.08.2022
R.-Nr. 2322L08

Helfen und Sichern am Gerät

- Veranstalter:** Turnverband Rechter Niederrhein
Ort: H \ddot{u} gelstra β e 19, 46539 Dinslaken
Zeitpunkt: 01.10.2022 14:00-18:00 Uhr
Meldeschluss: 15.09.2022
- Meldegeb \ddot{u} hr:** Vereinsmitglieder: 45,00 €, Sonstige: 55,00 € je Teilnehmer/in
Zielgruppe: \ddot{U} bungsleiter/innen, Helfer/innen, Lehrer/innen und Interessierte aus allen Bereichen
- Lehrgangsleitung** Helga K \ddot{o} hler
Referent: Harald Lenhardt
- Teilnehmerzahl:** max. 20 Teilnehmer/innen
Überweisung: Turnverband Rechter Niederrhein R.-Nr.
Konto: **IBAN DE 04 3655 0000 0050 6059 55 / BIC WELADED10BH**
- Buchung Online:** www.tv-r-n.de
oder:
Turnverband Rechter Niederrhein, Dieter B \ddot{o} rgers
Frankenstr. 6, 46147 Oberhausen
Fax 0208 – 688682, E-Mail: info@tv-r-n.de
Infos: Jo. Volkmann, j. volkmann@tv-r-n.de
Meldungen erfolgen unter Angabe von Verein, Namen, Adresse und Tel.-Nr.
Bitte unbedingt Tel.-Nr. und auch E-Mail-Adresse der Teilnehmer angeben
- Ziel:** *ÜL-C-Lizenz-Verlängerung – Bescheinigung über 5 UE*

Inhalt in Theorie & Praxis: Aufbau und Mattensicherung von und bei Geräten, evtl. Einsatz von Hilfsgeräten; allgemeine Helfergriffe; Hilfestellung an Geräten; vom Helfen zum Sichern; evtl. Grundlagentraining/ Methodik
turnerische Grundfertigkeiten bis Pflichtübung P5

Mit sportlichem Gruß
Jo. Volkmann
Jugend-Ausschuss, Vorsitzende

F.d.R.
Dieter B \ddot{o} rgers
Stellv. Vorsitzender Verwaltung